



ISTRUZIONI DOPO INTERVENTO DI CHIRURGIA ORALE

1. CURA DELLA FERITA

- In caso di sanguinamento subito dopo l'intervento di estrazione dentale applicare e comprimere per circa 10 minuti una garza e se il sanguinamento non cessa ripetere questa operazione più volte.
- Evitare di fumare per almeno 24 ore.

2. SANGUINAMENTO

- Un lieve sanguinamento è del tutto normale.
- Evitare di sciacquare energicamente la bocca nei giorni successivi all'intervento, ma fare delicati lavaggi con collutorio a base di clorexidina 0,2%.
- Se la ferita continua a sanguinare copiosamente oppure ciò persiste dopo 24 ore dall'intervento, si ha un episodio emorragico in corso; porvi sopra una garza, inumidirla con acido tranexamico liquido (Tranex fiale) e comprimere con la garza per circa 20 minuti. A volte potrebbe essere necessario assumere delle compresse di Tranex, in ogni caso è sempre opportuno consultarsi prima con il medico.

Applicare del ghiaccio sulla guancia per 2/3 ore (15 minuti si e 15 minuti no) in corrispondenza della sede dell'intervento.

3. DOLORE

- Un modesto dolore è normale dopo l'intervento.
- Ai primi sintomi assumere il farmaco antidolorifico con la posologia prescritta (preferire farmaci non a base di acido acetil salicilico).

La terapia farmacologica quotidiana del paziente non deve essere sospesa, se non diversamente indicato dal Dottore.

4. GONFIORE

- Il gonfiore dopo l'intervento è normale. Raggiunge il massimo tra la 2° e 3° giornata.

Per ridurlo:

- Applicare ghiaccio nelle ore immediatamente successive all'intervento (15 minuti si e 15 minuti no, alternati)
- Eseguire impacchi caldo-umidi a partire dalla 4° giornata dopo l'intervento.

5. IGIENE ORALE

- Non sciacquare la bocca o lavarsi i denti per le prime 8 ore dopo l'intervento.
- Spazzolare normalmente, dopo ogni pasto, tutte le aree della bocca esclusa quella operata.
- Spazzolare delicatamente l'area operata.
- Tenere per 2 minuti nella sede della ferita del collutorio a base di clorexidina (Corsodyl, Curasept, Plak- out o.12, Dentosan) 3 volte al dì per 8 giorni.

6. ALIMENTAZIONE

- Evitare nei primi giorni cibi e bevande troppo calde. (meglio cibi morbidi e freschi)

In caso di problemi o dubbi contattare lo studio