



INDICAZIONI POST- SBIANCAMENTO

Successivamente ad un trattamento di sbiancamento dentale è molto importante:

1. Prima di tutto dare grande attenzione alle metodiche d'igiene orale (tempi, mezzi e strumenti come indicati in corso di seduta sono essenziali)
2. Seguire le indicazioni alimentari fornite dal dottore
 - a) In particolare eliminare o limitare il più possibile l'assunzione di cibi e sostanze cromogene quali: fumo, caffè, thè, tisane, liquirizia, vino rosso, pomodoro, mirtilli, ecc..
 - b) Non eccedere nell'assunzione di cibi acidi quali limoni ed agrumi o bevande acide (coca-cola, red-bull, spremute)
3. Limitare a pieno le abitudini viziate evidenziate come negative
4. Far seguire ad ogni assunzione di un alimento o una bevanda "pigmentante" un attento spazzolamento secondo metodiche e strumenti indicati dal professionista
5. Un'eventuale lieve "sensibilità", raramente si verifica, ma laddove capiti non è nulla di allarmante; si può trattare o con prodotti specifici forniti in corso di seduta o con analgesici indicati dal medico nel caso il fastidio sia rilevante

Nelle prime settimane, ed in particolare ne primi due giorni in seguito al trattamento, è necessario seguire a pieno tutte le indicazioni fornite dal medico.